

Бекітемін
«Балдәурен» бөбекжай – балабақшасының
менгерушісі *Жаннубекова Г*
«25» «10» 2022 жыл



**«Балдәурен» бөбекжай –
балабақшасының 2021 – 2022 оқу
жылындағы жазғы сауықтыру кезеңіне
арналған жұмыс жоспары**

Әдіскер: Жылысбаева Р

2021 – 2022 оқу жылы

Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары

Жазғы сауықтыру кезеңдегі жұмыстың мақсаты мен міндеттері

Мақсаты: жеке ерекшеліктерін ескере отырып психологиялық және дене денсаулығын, демалыс кезіндегі өсіп келе жатқан ағзаның қанағаттануы, шығармашылық іс – әрекеті және қимыл – қозғалысын сақтау және нығайту.

Міндеттері:

1. Балалардың денсаулығын нығайтуға және өмірінің қауіпсіздігін қамтамасыз етуіне жағдай жасау, сырқаттану мен жарақаттың алдын алу.
2. Жазғы уақыттың қолайлы факторларын (күн, ауа, су) пайдалана отырып балалардың шынығуы үшін жағдай жасау, әр баланың қимыл – қозғалысын белсендете отырып, оптимизм жолы арқылы дене шынығуын жүзеге асыру.
3. Әр түрлі білім салаларындағы дербестігін, белсенділігін, бітуге құмарлық пен танымдық белсенділікті дамытуға бағытталған іс – шаралар жүйесін жүзеге асыру.
4. Балаларға қол жетімді біліммен табиғат және табиғат құбылыстарын кеңейту және нақтылауын ұсыну, объектілері, экологиялық мәдениет негіздерін қалыптастыру.
5. Ойын және тұрмыстық қызмет процесінде серуендеу ұйымдастырылған білім беру қызметі кезіндегі түзету-дамытушылық жұмыстарын жүзеге асыру.
6. Жазғы сауықтыру кезіндегі балаларды тәрбиелеу сұрақтары бойынша ата – аналарды педагогикалық және санитарлық ағарту мәселелерін жүзеге асыру жүргізуді.

I кезең: Ұйымдастырушылық - ақпараттық

Мазмұны	Мерзімі	Жауаптылар
Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну.	Мамыр	Менгеруші Әдіскер
Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін нұсқаулық хатты шығару. - жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту; - жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы; - жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы; - жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы.	Мамыр	Менгеруші Әдіскер
Қызметкерлерге нұсқау өткізу: - балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру; - балалар жарақатының алдын алу; - улы санырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу; - жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау; - күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету; - ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу; - МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері; - бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы; - спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары; - алғашқы жедел көмек көрсету.	Мамыр Маусым	Менгеруші Әдіскер Медбике
Балаларға нұсқау өткізу:	Мамыр	Әдіскер

- жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;	Маусым	Тәрбиешілер
- табиғатта серуендеу тәртібі туралы; -бөбекжай-бақша аумағында, аулада жүру ережесі.		
Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби бұрыштар жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру	Мамыр	Әдіскер

II кезең. Әкімшілік –басқару бақылау

Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары 1) ауланы дайындау: - құм әкелу; - жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу; - ойын алаңдарын дайындау; - жаздық шатырларды тазалау, әрлеу. 2) спорт алаңдарын дайындау: - құрал-жабдықтарды жанарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.); - қауіпсіздігін тексеру.	Мамыр	Менгеруші Әдіскер Шар.менгерушісі
Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс шараларының ұйымдастырылуын қалағалау	Жаз бойы	Әдіскер
Күн тәртібінің орындалуын бақылау	Жаз бойы	Әдіскер
Назарға алынған бақылау: - перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту); - күн тәртібін сақтау; - жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту; - жаңа оқу жылына дайындық.	Маусым Тамыз	Менгеруші Әдіскер Медбике
Жедел бақылау: - балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;	Маусым Тамыз	Менгеруші Әдіскер Медбике

- тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы; - күн режимі; - белгіленген іс-шаралардың өткізілуі; - құжаттарды жүргізу; - алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы; - қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.		
--	--	--

III кезең. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру

- жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету; - шынықтыру жағтыгуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу; - педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау; - серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету; - балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б); - топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру.	Маусым Шілде	Әдіскер Медбике
Танымдық қызметі: 1. Дидактикалық ойындар 2. Топырақтың сыры (топырақты зерттеу) 3. Жұмбақтар әлемі 4. Судың қасиеттері (зерттеу жұмысы) 5. «Жаз – мезгілінің пайдасы» (танымдық кеш)	02.06.2022 15.06.2022 01.07.2022 21.07.2022 17.08.2022	Тәрбиешілер
Көркем – шығармашылық қызметі: 1. «Рәміздер күні» 2. «Ертегі әлемі» ойын-драматизациялар 3. «Мен өнерлі баламын» өз өнерлерін	Маусым Шілде Тамыз	Тәрбиешілер

көрсету 4. «Туған жерім» викторина 5. «Жазғы бір айым» фото көлшек		
Семинар: 1. «Жаздағы шынықтыру жүйесі». Семинар – практикум: 1. «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері».	Жыл бойы	Әдіскер
Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары 1. Ата-аналарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру - буклеттер; - инфографикалық ақпараттық парақшалар; - кітапшалар; - электрондық ақпарат көздеріне сілтеме. 2. Санитарлық бюллетендер шығару: - «Ішек жұқпасы»; - «Көне энцефалиті»; - «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»; - «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер».	Жыл бойы	Жыл бойы
Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру	Жыл бойы	Жыл бойы

Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары

Балалар денсаулығы мониторингі	Мамыр	Тәрбиешілер
Білім беру салаларын кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру - сергіту сәттері.	Жаз бойы	Тәрбиешілер
Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу	Жоспар бойынша	Медбике
1. Спорттық ойын, жарыстар: - спорттық ойындар: • «Дені сау – жас ұрпақ» спорттық марафон • Қимылды ойындар күні, • «Шынықсаң шымыр	Жаз бойы	Менгеруші Әдіскер тәрбиешілер

боласын» спорттық ойындар; • Көңілді ойындар; • Спорттық ойын-сауық; • Таза ауада жаттығулар; • «Күн, ауа және су-біздің жақсы достарымыз»; • Спорттық көңіл көтеру - спорт жарыстары; - эстафеталар. 2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар. 3. Спорт мерекелері «Қызықты жаз» • 4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).		
Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу: - дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату; - ауызды және тамақты шаю; - ауыз-су режимі; - ауқымды жуыну; - аяқты шаю; - тыныс алу жаттығулары.	Жаз бойы	Тәрбиешілер
Арнайы жаттығулар: - түзету жаттығулары; - майтабандылықтың алдын алу; - дене сымбатының бұзылуының алдын алу; - артикуляциялық жаттығулар; - тыныс алу жаттығулары; - ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.	Жаз бойы	Тәрбиешілер
Балалармен әңгімелесу: - «Денсаулық сағаты».	Жаз бойы	Медбике
Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын	Жаз бойы	Тәрбиешілер

топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау		
Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру	Жаз бойы	Медбике Аспаз

Байқаулар

1. «Аландарды эстетикалық түрде рәсімдеу» байқауы 2. «2022 жыл сәні» (жазғы коллекция, маталардан костюлер) байқауы. 3. Құмнан салу байқауы.	Маусым Шілде тамыз	Әдіскер Тәрбиешілер
--	--------------------------	------------------------

Ата –аналармен жұмыс

Топтарда ата – аналар бұрышын рәсімдеу :		
1. Жазғы кезенге күн тәртібі; 2. Жазғы жағдайда бала ағзасын шынықтыру 3. Қалай баланы бала бақша жағдайына еш қиындықсыз бейімдетуге болады.	Маусым Шілде Тамыз	Тәрбиешілер Тәрбиешілер Психолог
Қозғалмалы тақырыптық папкаларды рәсімдеу: • Күн өтудің алдыналу; • Жол – көлік апаттарының алдын алу.	Маусым Шілде	Медбике Тәрбиешілер
Кеңестер: • Асирек инфекциясының алдын алу. • Балалардың шығармашылығын дамыту. • Таңғажайып ашу.	Маусым Шілде Тамыз	Медбике Тәрбиешілер Тәрбиешілер
Бейімделу кезеңіндегі ата – аналармен қызмет: • Бейімделуге ауыр дәрежесі бойынша балалардың ата – аналарымен әңгімелесу. • Ағартушылық жұмыс (жадынамалар, ұсынымдар) • Ата – аналардың өтінімдері бойынша кеңестер, жеке әңгімелесулер.	Шілде Жыл бойы Шілде	Психолог Тәрбиешілер Психолог Тәрбиешілер
Сабын көпіршіктер күні Қойылым «Балаларға ертегі сыяла!» Достық кездесу «Доппен ойнаймыз»	Маусым Шілде Тамыз	Тәрбиешілер Тәрбиешілер Тәрбиешілер

Балалармен жұмыс

«Алақай, жайдарлы жаз келді» жазғы-сауықтыру жұмыс жоспарының шеңберінде:

- психо-эмоционалдық жайлылық қалыптастыру;
- өз-өзіне қызмет ету дағдыларын, өзіне сенімділігін, дербестігін дамыту;
- денсаулығын күтуге үйрету, шынығуға жаттықтыру;
- бала тәрбиесіндегі халық ауыз әдебиетінің маңызын ескере отырып, баланың

ертегілер мен кітаптарға қызығушылығын қолдау;

- балалардың пікірін, идеяларын ескеру;
- бірге ойнау дағдыларын, еңбек әрекеті дағдыларын, тазалықты, тәртіптілікті,

ұйымшылдықты, ойлауды, қабылдауды, сурет салуды және басқа дағдыларды

менгертуді ойын нысанында іске асу;

- педагогтің алдын ала жоспарлаған әрекеттерін орындап қана қоймай, баланың

қызығушылығына көңіл бөліп, күнді өзі таңдаған белсенділік түріне қарай құру;

- әлеуметтік-эмоциялық дағдыларын дамыту.