

Бекітемін

Балдаурен бобекжай-балабақшасының
меңгерушісі Асқар К. Жаппасбеков

«01» «02» 2022 жыл



«Балапан» кіші тобының ақпан айына арналған апталық циклограммасы

Тәрбиешілер: Мусаева Н

Бидаулетова П

2021-2022 оқу жылы

ЦИКЛОГРАММА
I-апта (31.01.2022-04.02.2022ж)
Кіші «Балапан» тобы

Отпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»
Тақырыпша: «Ғажайыптар әлемі»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 31.01.2022ж	Сейсенбі 01.02.2022ж	Сәрсенбі 02.02.2022ж	Бейсенбі 03.02.2022ж	Жұма 04.02.2022ж
«Сәлеметсіңдер ме, балалар?» Балаларды қабылдау (Ата –аналармен әңгімелесу) Ойындар (үстел үсті, саусақ т.б.)	8:00 - 8:30	Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы: Менің отбасым, ата-аналар еңбегі туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату.				
Танертенгі дене шынықтыру		Дидактикалық ойын. «Кім жылдам?» Мақсаты: Балаларды жылдамдыққа, ептілікке тәрбиелеу.	Балалармен сәлемдесіп, жақсы көңіл күймен қарсы алу.	Фотосуреттер қарастыру «Қоршаған әлем». Фотосуретте бейнеленген қонаған әлемді таныстыру.	Еңбек: Тәрбиешімен бірге жуылған ойыншықтарды ретімен қою. Мақсаты: Еңбекке деген қызығушылықтарын арттыру.	Дидактикалық ойын: «Төлін таң» Мақсаты: Балалардың есте сақтау қабілеттерін дамытып, сөздік қорларын молайту.
Гигиеналық шаралар Таңғы ас	8:30 - 9:00	Танертенгі жаттығулар кешені №1 Құралсыз 5-6мин Мақсаты: Қимыл- қозғалыс жаттығуларды күн сайын жасауға тәрбиелеу Ойын- жаттығу Шеңберге тұрайық, достарымызбен қол ұстасайық! Барлығымыз жақсы көңіл-күйде бір-бірімізге тілегімізді айтайық! Бір-бірімізге қарап күлкімізді сыялайық! Қол алысып, хәне, біз, Достасайық бөріміз. Айтарым бар сендерге, Тез тұрыңдар шеңберге. Қандай жақсы бір тұру, Достарменен бір жүру! Қандай жақсы дос болу! Тамақ ішу мәдениетін, үстелде отыру, тамақтану, асхана құралдарын дұрыс ұстау мәдениетін қалыптастыру және сақтау Асқа деген құрметті түсіндіру. Баға беріп барып, астан алу. Баға: Асың, асың асыңа Береке берсін басыңа Бөденелей жорғалап Қырғауылдай қорғалап Қыдыр келсін қасыңа!				

Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне (УОҚ) дайындық		Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар				
«Ойнайықта та, оймайық» Ұйымдастырылған оқу қызметтері (Үзілісті қосқандағы жалпы ұзақтығы, Үзілісте: Дәруменді таңғы ас)	9:30 - 10:05	Дене шынықтыру. «Допты жоғары дақтыру» Мақсаты: Баланың тұлғасын дамытуға,төзімділікті және түрлі адамдарға құрмет танытуды ықпалдастыруға ықпал ету. Сенсорика Тақырыбы «Фигуралар» Мақсаты: Балалардың саусақ қимылдарын дамыту.Әр түрлі фигуралармен таныстыру.	Сөйлеуді дамыту. Тақырыбы : «Қоян, қоянжық.» Мақсаты: Ертегінің тыңдап,түсінуге дағдыландыру. Музыка Жетекшінің жоспары бойынша.	Дене шынықтыру «Допты жоғары дақтыру» Мақсаты: Баланың тұлғасын дамытуға,төзімділікті және түрлі адамдарға құрмет танытуды ықпалдастыруға ықпал ету.	1. Музыка Жетекшінің жоспары бойынша	Дене шынықтыру Тақырыбы : «Қойылған заттардың арасымен енбектеу.» Мақсаты: Менгерген іскерлік,ептілік дағдыларды бекітіп,шағын топпен тұру,педагогтың соңынан жүру,жүгіру.Тура жолмен жүгіруді үйрету Жаратылыстану Тақырыбы : « Үй құстары» Мақсаты: Балаларды үй құстары мен дала құстарымен таныстыру.
«Табиғат аясына бірге бармыз» Серуенге дайындық.	10:05 - 10:30	Балалардың киіну реттілігін бақылау, киінгенде түймелерін жидап, аяқ киімінің бауын байлауды, киіміндегі олжылықтарды жөндеуді қадағалау. Киім шкафтарын таза ұстау және жинау. Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру.				

Серуен	10:30	Бақылау: Қыс мезгіліндегі адамдардың киім киісін бақылау.				
	12:20	Мақсаты: Адамдардың негізгі қыс мезгілінде жылырақ киінетіндігін балаларға айтып түсіндіру. Еңбек: Біздің ауламыз. Мақсаты: Ойын алаңындағы сырғанақтарды қарқын тазалау. Балаларды тазалыққа, еңбекқорлыққа баулу. Қимылдық ойын: «Күн мен түн». Мақсаты: Балаларды әр түрлі қимыл-қозғалыс дамыту, шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.				
Серуеннен орау	12:20	Балалардың дұрыс шешінуін, шкафта киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қадағалау				
	12:30					
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар Түскі ас	12:30	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздап алып, пусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	13:00	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қадағалау.				
«Тәтті ұйқы» Күндізгі ұйқыға жатқызу	13:00	Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату				
	15:10	Тәлдер айтысы ертегісін оқып беру Баяу музыкамен балаларды ұйықтату	Бір үнім нан Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	Екі сары қоян Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	Өтеш пен тоты. Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	Мұрагер Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу
«Ұйқыдан ояну және сергіту» Біртіндеп ұйқыдан ояту. Шынықтыру шаралары.Ойындар	15:10	1.Керуеттегі жаттығулар (2-3 минут) Майтабанның алдын алу.				
	15:30	Арнайы төсеніштер үстімен жалаңаяқ жүру. Аяқтың ұшымен, толық табанмен, сыртқы қырымен жүріп өту. Бір қалыпта орындыққа отыру. Аяқтарын алға созу. Саусақтарын ашу, жұмдыру. (6-8 рет.)Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын созу, ұшымен біресе өкшесімен (6-8 рет.) Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын алға созу, қосу. Ауада аяқтарымен әр түрлі геометриялық пішіндер жасау. (шенбер, төртбұрыш,үшбұрыш.) (6-8 рет.) Бір қалыпта орында өкшемен отыру, аяқ саусақтарын көтеру кезінде, өкшені еденнен көтермеу (6-8 рет.) 2.Келір бұдыр пластмассалық пробкалармен жүргізу 3. Дүмпу жолдарынан жүгіріп өту. 4. Тыныс алу жаттығуларын жасау				
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралары.Бесін ас.	15:30	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздап алып, пусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	16:00	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қадағалау.				
«Аликай!»	16:00	Құрылыс ойындары	Дидактикалық ойын :	Мульттоптама	Әңгіме құрастыру	Дидактикалық

Ойнаймыз!» Ойындар, дербес арекет.	- 16:20	«Қуыршақтарға үй құрастырамыз».	«Киімдерін тап» Мақсаты: Ойлау қабілетін, зейінін, есте сақтау қабілеттерін дамыту	көру. Мақсаты: Балаларды шыдамдылыққа баулу.	«Әжең туралы әңгімелеп бер» Мақсаты: баланың сөздік қорын жақын туысқандарының атауларын білдіретін сөздермен байыту	ойындар «Бір сөзбен ата» Мақсаты: заттарды бір сөзбен айтуды үйрету, сөздік қорларын байыту
«Қош бол, балабақша!» Балалармен, ата-аналармен қарым- қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы.	17:00 - 17:30	Ата-аналарға ертеңгілік жаттығуға балаларды үлгертіп әкелулерін ата-аналарға түсіндіру.	«Мейтепке дейінгі мекемелерде балалардың бейімделу кезеңінде психологиялық денсаулығын сақтау» ата-аналарға арналған кеңестер	Ата –аналармен балалардың тағалықтары жайлы әңгімелесу	Ата – аналарға балалармен үйде жеке жұмыс түрлерін мысалы суретті әдемі жапсыруға үйретуін ескеру және кеңес беру.	Бірге істейік «Ойыншықтарды жинастыру Балалардың тәрбиесінен сұранып үйге қайту

Циклограмманы толтырған тәрбиеші: Муссаева Ж

Тексерілген күні: 31.01.2022

Циклограмманы тексерген әдіскер: Жай

ЦИКЛОГРАММА
11-апта (07.02.2022-11.02.2022ж)
Кіші «Балапан» тобы

Отпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»

Тақырыпша: «Көліктер»						
Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 07.02.2022ж	Сейсенбі 08.02.2022ж	Сәрсенбі 09.02.2022ж	Бейсенбі 10.02.2022ж	Жұма 11.02.2022ж
«Сәлеметсіңдер ме, балалар?» Балаларды қабылдау (Ата –аналармен әңгімелесу) Ойындар (үстел үсті, саусақ т.б. Танертенгі дене шынықтыру	8:30	Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы: Менің отбасым, ата-аналар еңбегі туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату.				
	- 8:50	«Сәлем, достар!» Сурет бойынша әңгіме құрау: «Көлік түрлері» Мақсаты:балалардың сөйлеу қабілеттерін дамыту.	«Сәлем, достар!». Дидактикалық ойын: «Алақай жауын жауды» Мақсаты:Жыл мезгілдерін ерекшеліктеріне қарай ажырата білуге үйрету	«Сәлем, достар!» Балалармен сәлемдесіп,тазалығын тексеру.Ата-аналармен сұхбаттасу.	Фотосуреттер қарастыру «Қоршаған әлем». Фотосуретте бейнеленген қоршаған әлемді таныстыру.	Балалармен сәлемдесіп, жақсы көңіл күймен қарсы алу.
		Танертенгі жаттығулар кешені №1Құралсыз 5-бөлім Мақсаты: Қимыл- қозғалыс жаттығуларды күн сайын жасауға тәрбиелеу				
Гигиеналық шаралар Таңғы ас	8:50 - 9:25	Ойын- жаттығу Қуан шаттан алақай! Қуанатын кез келді. Қайырлы таң, қайырлы күн! Күліп шықты күн бүгін. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу әдетін қалыптастыру.Өз орнын тауып отыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды тамақтанған кезінде аузымен жауып отырып, асықпай әбден шайнауды үйрету.				
Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне (ҰОҚ) дайындық	9:25	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар				
	- 9:30			Баға Дастарханнан дәм кетпесін титульға, қамқорлық жасауға дағдыландыру		

«Ойнайықта та, ойшайықта» Ұйымдастырылған оқу қызметтері (Үзілісті қосқандағы жалпы ұзақтығы. Үзілісте: Дәруменді таңғы ас)	9:30 - 10:05	1. Дене шынықтыру. «Қойылған заттардың арасымен еңбектеу» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. 2. Сурет «Машинаның дөңгелектері» Мақсаты: Қоршаған ортаға қызығушылықтарын дамыту. Көліктің дөңгелектерімен таныстыру және салуды үйрету.	1. Музыка Пән мұғалімі жоспары бойынша.	1. Дене шынықтыру «Допты бір-біріне еңкейіп тұрып домалату» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. 2. Құрастыру. «Машинна» Мақсаты: Балаларға машинна құрастыруды майда текшелермен үйрету.	1. Көркем әдебиет «Жүк көлігі» Мақсаты: Түрлі жүк тасуға арналған көлік түрлерімен таныстыру отырып, олардың атамдарды таситын көлік түрлерінен айырмашылығын атап айтып беруге үйрету. 2. Музыка. Пән мұғалімі жоспары бойынша	1. Дене шынықтыру «Допты бір-біріне еңкейіп тұрып домалату» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. 2. Жаратылыстану «Көліктері» Мақсаты: Түрлі көліктермен таныстыру. Адамдардың еңбегіне құрметпен қарауға тәрбиелеу.
«Табиғат аясына бірге бармыз» Серуенге дайындық.	10:20 - 10:30	Балалардың киіну реттілігін бақылау, киінгенде түймелерін қадап, аяқ киімінің бауын байлауды, киіміндегі олқылықтарды жөндеуді қалыптау. Киім шкафын таза ұстау және жинау. Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру.				
Серуен	11:05 - 11:30	Бақылау: Қыс менгіліндегі адамдардың киім киісін бақылау. Мақсаты: Адамдардың негізгі қыс киімінде жылырақ киінетіндігін балаларға айтып түсіндіру. Еңбек: Біздің ауламыз. Мақсаты: Ауладағы түскен жапырақтарды жинауға балаларды тияалыққа, еңбекқорлыққа баулу. Қимылдық ойын: «Қыс мен түн». Мақсаты: Балаларды әр түрлі қимыл-қозғалысын дамыту, шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.				
Серуеннен оралу	12:20 -	Балалардың дұрыс киінгенін, шкафын киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қадағалау				

«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар Түскі ас	12:30	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздан алып, шусыз жесуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	13:00	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қадағалау.				
«Тәтті ұйқы» Күндізгі ұйқыға жатқызу	13:00	Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату				
	15:10	«Мақтаншпақ қоны» ертегісін оқып беру Бауу музыкамен балаларды ұйықтату	«Сараң аю» Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	«Ай мен жұлдыз» Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	«Түлкінің туған күні» Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	«Аю мен қоншдар» Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу
«Ұйқыдан ояну және сергіту» Біртіндеп ұйқыдан ояту. Шынықтыру шаралары.Ойындар	15:10	1.Керуеттегі жаттығулар (2-3 минут) Майтабаншым алып алу.				
	15:15	Арнайы төсеніштер үстімен жаланаяқ жүру. Аяқтың ұшымен, толық табанмен, сыртқы қырымен жүріп өту. Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын алға созу. Саусақтарын ашу, жұмшыру. (6-8 рет.) Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын созу, ұшымен біресе өкшесімен (6-8 рет.) Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын алға созу, қосу. Ауада аяқтарымен әр түрлі геометриялық пішіндер жасау. (шеңбер, төртбұрыш, үшбұрыш.) (6-8 рет.) Бір қалыпта орында өкшемен отыру, аяқ саусақтарын көтеру кезінде, өкшені еденнен көтермеу (6-8 рет.) 2.Келір бұдыр пластмассалық пробкалармен жүргізу 3. Дүмпу жолдарынан жүгіріп өту. 4. Тыныс алу жаттығуларын жасау				
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралары.Бесін ас.	15:15	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздан алып, шусыз жесуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	15:30	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қадағалау.				
«Алақай! Ойнаймыз!» Ойындар, дербес әрекет.	15:30	Құрылыс ойындары «Қуырыпактарға үй құрастырамыз».	Дидактикалық ойын : «Орындарын тап» Мақсаты: Ойлау қабілетін, зейінін, есте сақтау қабілеттерін дамыту	«Отбасы» Мақсаты: Отбасы мүшелерін ажыратып, оларды дұрыс ағай білуге машықтандыру	Өңгіме құрастыру «Анаң туралы әңгімелеп бер» Мақсаты: баланың сөздік қорын жақып туысқандарының атауларын білдіретін сөздермен байыту	Дидактикалық ойындар «Бір сөзбен ата» Мақсаты: заттарды бір сөзбен айтуды үйрету, сөздік қорларын байыту
	17:10					
Серуенге дайындық.	16:20	Балалардың киіну реттілігін бақылау, киінгенде түймелерін қадап, аяқ киімінің бауын байлауды, киімдегі сілкіліктерді жондеуді қадағалау. Киім шкафын таза ұстау және жинау.				

	16:30	Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру.				
Серуен, қимыл – қозғалыс ойындары	16:30	«Ұстап ал»				
	16:45	Мақсаты: балаларды ойынның шартын бұзбай ойнауға, белгі бойынша қимыл-қозғалыс жасауға дағдыландыру, зейіндерін, байқағыштықтарын, жүгіру дағдыларын дамыту. Ойынның				
Серуеннен оралу.	16:45	Балалардың дұрыс шешінуін, шкафа киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қалағалау				
	17:00					
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар Кешкі ас	17:00	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздап алып, шусыз жеуді үйрету, балалардың назарын тағамға аудару; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шаюды қалғалау.				
	17:15					
«Қош бөл, балабақша!» Балалармен, ата-аналармен қарым-қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы.	17:15 - 17:30	Ата-аналарға ертенгілік жаттығуға балаларды үлгертін әжелулерін ата-аналарға түсіндіру.	«Мектепке дейінгі мекемелерде балалардың бейімделу кезеңінде психологиялық денсаулығын сақтау» ата-аналарға арналған кешестер	Ата-аналармен балалардың тазалықтары жайлы әңгімелесу	Ата – аналарға балалармен үйде жеке жұмыс түрлерін мысалы суретті әдемі жапсыруға үйретуін секеру және кеңес беру.	Бірге істейік «Ойыншықтарды жинастыру Балалардың тәрбиесінен сұранып үйге қайту

Циклограмманы толтырған тәрбиеші: Бидарова П.

Тексерілген күні: 07.02.2022

Циклограмманы тексерген әдіскер: Смид

ЦИКЛОГРАММА
111-апта (14.02.2022-18.02.2022ж)
Кімі «Баланың» тобы

Өтпелі тақырып: «Бізді қоршаған әлем»

Тақырыпшы: «Электроника әлемі»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 14.02.2022ж	Сейсенбі 15.02.2022ж	Сәрсенбі 16.02.2022ж	Бейсенбі 17.02.2022ж	Жұма 18.02.2022ж
«Сәлеметсіңдер ме, балалар?» Балаларды қабылдау (Ата-аналармен әңгімелесу) Ойындар (үстел үсті, сауық т.б.)	08:30	Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы: Менің отбасым, ата-аналар еңбегі туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату.				
	8:50	«Сәлем, достар!» Балалармен сәлемдесіп, жуылған ойыншықтарды орнына қойып, жинастыру.	«Сәлем, достар!» Балалармен сәлемдесіп, тазалығын тексеру. Ата-аналармен сұхбаттасу.	Сәлеметсіңдер ма, балалар! Балаларды қабылдап алу. Жаксы көңіл күй орнату.	Балалармен сәлемдесіп, жаксы көңіл күймен қарсы алу	Фотосуреттер қарастыру «Қоршаған әлем». Фотосуретте бейнеленген қонаған әлемді таныстыру
Таңертеңгі дене шынықтыру		Таңертеңгі жаттығулар кешені №1 Құралсыз 5-6мин Мақсаты: Қимыл-қозғалыс жаттығуларды күн сайын жасауға тәрбиелеу				
Гигиеналық шаралар Таңғы ас	8:50 - 9:25	Ойын-жаттығу Сылдырайды мөлдір су, Мөлдір суға қолыңды жу, Жуыпсаң сен әрдайым, Таза бетін, маңдайың. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу әдетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды тамақтанған кезінде ауызын жауып отырып, асықпай әбден шайнауды үйрету.				
Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне (ҰОҚ) дайындық	9:25 - 9:30	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруды ойындар және баяу қимылды ойын-жаттығулар Шаттық шеңбер. Мен қоямын, қоянмын, Сәбізді жеп қоямын. Көкөністі көп жинап,				

Қысқа сақтап қоямын.						
«Ойнайықта та, ойлайық» Ұйымдастырылған оқу қызметтері (Үзілісті қосқандағы жалпы ұзақтығы. Үзілісте: Дәруменді таңғы ас)	9:30 - 9:05	1.Дене шынықтыру. «Гимнастикалық таяқшадан секіру» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. : 2.Сенсорика «Жоғары-төмен» Мақсаты: Балаларға жоғары-төмен,алыс-жақын екенін түсіндіреміз. 3.Сурет «Түрлі-түсті моншақтар» Мақсаты: Балаларға түрлі-түсті моншақтарды көрсетіп,түстерді ажыратуға үйрету.Қырындашты пайдалана отырып моншақ саламыз.	1.Сөйлеуді дамыту. «Алташқы көмегі» Мақсаты: Балаларға алғашқы көмек туралы түсініктерін кеңейту.	1.Дене шынықтыру «Гимнастикалық таяқшадан секіру» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. 2.Мүсіндеу. «Құрақ көрпе» Мақсаты: Балаларды құрақ көрпемен таныстыру.Ермексазбен көрпе жасау.	1.Музыка. Пап жетекшілігі бойынша.	1.Дене шынықтыру «Белгіленген жерге дейін еңбектеу» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу 2.Жаратылыстану «Бұл не? Бұл кім?» Мақсаты: Балаларға Жанды мен жансыз денелерді таныстыру.
«Табиғат аясына бірге бармыз» Серуенге дайындық	10:20 - 10:30	Балалардың киіну реттілігін бақылау, киінгенде түймелерін қалап, аяқ киімінің бауын байлауды, киіміндегі олжылықтарды жөндеуді қалағалау. Киім шакафтарын таза ұстау және жинау. Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру.				

Серуен	10:30 -	Бақылау: Қыс мезгіліндегі ауаны бақылау. Мақсаты: Адамдардың нәліктен қыс мезгілінде жылырақ киінетіндігін балаларға айтып түсіндіру.				
	12:20	Еңбек: Біздің ауламыз. Мақсаты: Ойын алаңындағы сарғанақты қардан тазашу. Балаларды еңбекқорлыққа баулу. Қимылдық ойын: « Мені қуып жет». Мақсаты: Балаларды әр түрлі қимыл-қозғалысын дамыту, шапшаңдыққа, етгілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.				
Серуеннен оралу	12:20 -	Балалардың дұрыс шешінуін, шкафта киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қадағалау				
	12:30					
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар Түскі ас	12:30 -	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздап алып, шусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	13:00	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шайыды қадағалау.				
«Тәтті ұйқы» Күндізгі ұйқыға жатқызу	13:00 -	Балалардың тыныш ұйықтауын жағымды жағдай орнату				
	15:00	Түйме қыз ертегісін оқып беру Бау музыкамен балаларды ұйықсату	Әке мен ани Ертегілер айтып жағымды үймен тәтті ұйқыға жатқызу	Қызыл телпек Ертегілер айтып жағымды үймен тәтті ұйқыға жатқызу	Жағымды үймен ән айтып беру.	Көзімізді жұмамыз, тәтті ұйқыға батамыз.
«Ұйқыдан ояну және сергіту» Біртіндеп ұйқыдан ояту. Шынықтыру шаралары. Ойындар	15:10 -	1. Керуеттегі жаттығулар (2-3 минут) Майтабанның алтын алу.				
	15:15	Арайлы төсеніштер үстімен жалаңаяқ жүру. Аяқтың ұшымен, толық табанмен, сыртқы қырымен жүріп өту. Бір қалыпта орындыққа отыру. Аяқтарын алға созу. Саусақтарын ашу, жұмырту. (6-8 рет.) Бір қалыпта орындыққа отыру. Аяқтарын созу, ұшымен біресе өкшесімен (6-8 рет.) Бір қалыпта орындыққа отыру. Аяқтарын алға созу, қосу. Ауала аяқтарымен әр түрлі геометриялық пішіндер жасау. (шенбер, төртбұрыш, үшбұрыш.) (6-8 рет.) Бір қалыпта орында өкшемен отыру, аяқ саусақтарын көтеру кезінде, өкшені еденнен көтермеу (6-8 рет.) 2. Кедір бұдыр пластмассалық пробкалармен жүргізу 3. Дүмпу жолдарынан жүтіріп өту. 4. Тыныс алу жаттығуларын жасау				
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралары. Бесін ас.	15:15 -	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздап алып, шусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу				
	15:30	Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын шайыды қадағалау.				
«Аласай! Ойнаймыз!» Ойындар, дербес	15:30 -	Еркін ойындары .	Дидактикалық ойын : «Не қайда тұрады?» Мақсаты: Ойлау	«Қыс» Мақсаты: Қыс туралы білімдерін	Теледидардан мультфильмді көрсету.	Қимылды ойындар:
	17:10					

әрекеттер.			қабылетін, зейінін, есте сақтау қабілеттерін дамыту	кеңейту.		
«Қош бол, балабақша!» Балалармен, ата-аналармен қарым- қатынас. Еркін ойындар. Балалардың үйге қайтуы.	17:10 - 17:30	Ата-аналараға ертеңгілік жаттығуға балаларды үлгертіп әкелулерін ата-аналарға түсіндіру.	«Мектепке дейінгі мекемелерде балалардың бейімделу кезеңінде психологиялық денсаулығын сақтау» ата-аналарға арналған кеңестер	Ата -аналармен балалардың тазалықтары жайлы әңгімелесу	Ата-аналараға ертеңгілік жаттығуға балаларды үлгертіп әкелулерін ата-аналарға түсіндіру	Бірге істейік «Ойыншықтарды жинастыру Балалардың тәрбиешіден сұраныш үйге қайту.

Циклограмманы толтырған тәрбиеші: Муссаева М.Б.

Тексерілген күні: 14.02.2022 ж

Циклограмманы тексерген әдіскер: Жамал

ЦИКЛОГРАММА
4 -апта (21.02.2022-25.02.2022ж)
Кіші «Баланап» тобы

Өтпелі тақырып: «Бізді қорықатан әлем»

Тақырыпша: «Мамандықтың бәрі жақсы»

Күн тәртібі	Уақыты	Дүйсенбі 21.02.2022ж	Сейсенбі 22.02.2022ж	Сәрсенбі 23.02.2022ж	Бейсенбі 24.02.2022ж	Жұма 25.02.2022ж
«Сәлеметсіңдер ме, балалар?» Балаларды қабылдау (Ата-аналармен әңгімелесу) Ойындар (үстел үсті, саусақ т.б.)	8:30- 8:50	Тәрбиешінің балалармен қарым-қатынасы: Менің отбасым, ата-аналар еңбегі туралы жеке әңгімелесу, қарым-қатынас және көтеріңкі көңіл-күй орнатуға ойындар ұйымдастыру. Жағымды жағдай орнату.				
		«Сәлем, достар!» Сурет бойынша әңгіме құрау: «Мамандықтар» Мақсаты: балалардың сөйлеу қабілеттерін дамыту.	«Сәлем, достар!». Дидактикалық ойын: «Жыл мезгілдері» Мақсаты: Жыл мезгілдерін ерекшеліктеріне қарай ажырата білуге үйрету	Саламатсыңдар ма, балалар! Балаларды қабылдау. Жақсы көңіл күй орнату	«Сәлем, достар!». Дидактикалық ойын: «Қай кезде болды?» Мақсаты: Табиғаттағы қыс белгілерін анықтай білу білімдерін бекіту.	«Арайлап таң атты, Қайырлы күн!» Балалармен амандасып, жақсы көңіл күй сыйлау.
Танертенгі дене шынықтыру		Танертенгі жаттығулар кешені №1 Құралсыз 5-6мин Мақсаты: Қимыл-қозғалыс жаттығуларды күн сайын жасауға тәрбиелеу				
Гигиеналық шаралар Таңғы ас	8:50 - 9:25	Ойын- жаттығу Күнде ерте тұрамыз, Бақшамызға барамыз, Ас ішвердің алдында, Қолды таза жуамыз. Таңғы ас алдында қолдарын сумен сабындап жуу әдетін қалыптастыру. Өз орнын тауып отыру. Таза және ұқыпты тамақтануды, қасықты дұрыс ұстауды тамақтанған кезінде ауызын жауып отырып, асықпай әбден шайнауды үйрету.				
Ойындар, ұйымдастырылған оқу қызметіне (ҰОҚ) дайындық	9:00 - 9:15	Балалармен ұйымдастырылған оқу қызметін ұйымдастыруда ойындар және бағу қимылды ойын-жаттығулар Баға Әумен десең маған Құдай берсін саған Алтыннан жаған Күмістен таған Оң жағыңнан кетпесін Тілеуің қабылмұратың асыл бжсың. Әумен.				

«Ойнайықта та, ойлайық» Ұйымдастырылған оқу қызметтері (Үзілісті қосқандағы жыны ұзақтығы. Үзілісте: Дәруменді таңғы ас)	9:30 - 10:05	1.Дене шынықтыру. «Белгіленген жерге дейін еңбектеу» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге бастамшылыққа тәрбиелеу. 2.Сурет «Мен суретші боламын» Мақсаты: Балалардың шығармашылық қабілеттерін дамыту.Мамандықтармен таныстыру.	1.Музыка Пән мұғалімі жоспары бойынша.	1.Дене шынықтыру «Үсак заттарды 1 м қашықтыққа дақтыру» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге тәрбиелеу. 2.Құрастыру. «Автобус» Мақсаты: мамандықтармен таныстырып,автобус құрастыру. 3.Жапсыру. «Өтешке арналған көріңіз» Мақсаты: Балаларға түрлі-түсті қағаздар беріп,түстерді ажыратуға үйрету.	1.Көркем әдебиет «Дәрігер Айболит» Мақсаты: Баланың тұрғасын дамыту.Айболит ертегісін оқып беру. 2 Музыка. Пән мұғалімі жоспары бойынша.	1.Дене шынықтыру «Үсак заттарды 1 м қашықтыққа дақтыру» Мақсаты: Топпен бірлесіп әрекет етуге тәрбиелеу 2.Жаратылыстану «Мамандықтың бәрі жақсы» Мақсаты: Балаларға көршілер ортамен өзара әрекет етуге қарапайым дағдыларын меңгерту.
«Табиғат аясына бірге бармыз» Серуенге дайындық.	10:20 - 10:30	Балалардың киіну реттілігін бақылау, киінгенде түймелерін жалап, аяқ киімінің бауын байлауды, киіміндегі оқшақтықтарды жөндеуді қалағалау. Киім шкафтарын таза ұстау және жинау.				
Серуен	10:30 - 12:20	Серуенге қызығушылық туғызу; балалармен жеке әңгімелесу; серуенге ойын материалдарын таңдау; серуенде балаларды әрекет етуге ынталандыру. Бақылау: Қыс мезгіліндегі құстарды бақылау. Мақсаты: Адамдардың нәліктен қыс мезгілінде жылырақ киінетіндігін балаларға айтып түсіндіру. Еңбек: Біздің ауламыз. Мақсаты: Ауладағы жауған қарларды тазалау, балаларды тазалыққа, еңбекқорлыққа баулу. Қимылдық ойын: «Еркін ойын». Мақсаты: Балаларды әр түрлі қимыл-қозғалыс дамыту, шапшаңдыққа, еңгілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.				
Серуеннен оралу	12:20 - 12:30	Балалардың дұрыс шешінуін, шкафқа киімдерін орналастыру тәртібін бақылау. Жинақылыққа тәрбиелеу. Мәдени-гигиеналық талаптарды орындауларын қадағалау.				

«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралар. Түсік ас	12:30	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздан алып, шусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын піюды қадағалау.				
	13:00					
«Тәтті ұйқы» Күндізгі ұйқыға жатқызу	13:00	Балалардың тыныш ұйықтауына жағымды жағдай орнату				
	15:10	Қасқыр мен жеті лок. ертегісін оқып беру Баяу музыкамен балаларды ұйықтату	Тыңда балам ертегі. Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	«Бауырсақ» Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	Маша мен аю Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу	Ақымас қоян Ертегілер айтып жағымды үнмен тәтті ұйқыға жатқызу
«Ұйқыдан ояну және сергіту» Біртіндеп ұйқыдан ояту. Шынықтыру шаралары.Ойындар	15:10	1.Керуеттегі жаттығулар (2-3 минут) Майтабанның алтын алу.				
	15:15	Арнайы төсеніштер үстімен жалғаяк жүру. Аяқтың ұшымен, толық табанмен, сыртқы қырымен жүріп өту. Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын алға созу. Саусақтарын ашу, жұмдыру. (6-8 рет.)Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын созу, ұшымен біресе өкшесімен (6-8 рет.) Бір қалыпта орындықта отыру. Аяқтарын алға созу, қосу. Ауала аяқтарымен әр түрлі геометриялық пішіндер жасау. (шеңбер, төртбұрыш,үшбұрыш.) (6-8 рет.) Бір қалыпта орында өкшемен отыру, аяқ саусақтарын көтеру кезінде, өкшені еденнен көтермеу (6-8 рет.) 2.Кедір бұдыр пластмассалық пробкалармен жүргізу 3. Дүмпу жолдарынан жүгіріп өту. 4. Тыныс алу жаттығуларын жасау				
«Ас дәмді болсын» Гигиеналық шаралары.Бесін ас.	15:15	Мәдени-гигиеналық дағдыларды қалыптастыру; Тамақтану алдында мұқият жуынуды, тамақтану әдебін сақтап, асты аз-аздан алып, шусыз жеуді үйрету. балалардың назарын тағамға аудару ; тағамның атымен таныстыру, бата айтқызу Ұқыпты тамақтану дағдыларын, ас құралдарын қолдану дағдыларын жетілдіру. Тамақтан соң ауыздарын піюды қадағалау.				
	15:30					
«Алақай! Ойнаймыз!» Ойындар, дербес әрекет.	15:30	Құрылыс ойындары «Қарапайым текшелерден үй құрастыру.»	Дидактикалық ойын : «Жануарлардың дыбысын тап» Мақсаты: Ойлау қабілетін, зейінін, есте сақтау қабілеттерін дамыту	Еркін ойындар.	Әңгіме құрастыру «Мен не жасай аламын» Мақсаты: баланың сөздік қорын дамытып, не жасай алатынын сұрау.	Дидактикалық ойындар «Бір сөзбен ата» Мақсаты: заттарды бір сөзбен айтууды үйрету, сөздік қорларын байыту
	17:10					

«Қош бөл, балабақша!» Балалармен, ата-аналармен қарым-қатынас. Еркін ойындар, Балалардың үйге қайтуы.	17:10 - 17:30	Ата-аналарға ертеңгілік жаттығуға балаларды үлгертіп әкелулерін ата-аналарға түсіндіру.	«Мектепке дейінгі мекемелерде балалардың бейімделу кезеңінде психологиялық денсаулығын сақтау» ата-аналарға арналған кеңестер	Ата -аналармен балалардың тазалықтары жайлы әңгімелесу	Ата – аналарға балалармен үйде жеке жұмыс түрлерін мысалы суретті әлемі жансыруға үйретуін ескеру және кеңес беру.	Бірге істейік «Ойыншықтарды жинастыру Балалардың тәрбиесінен сұранып үйге қайту
--	---------------------	---	--	---	---	--

Циклограмманы толтырған тәрбиеші: Бидаретова Т.

Тексерілген күні: 21.02.2022 ж.

Циклограмманы тексерген әдіскер: Әсет