

## **Жазғы сауықтыру кезеңіне арналған жұмыс жоспары**

### *Жазғы сауықтыру кезеңдегі жұмыстың мақсаты мен міндеттері*

**Мақсаты:** жеке ерекшеліктерін ескере отырып психологиялық және дене денсаулығын, демалыс кезіндегі өсіп келе жатқан ағзаның қанағаттануы, шығармашылық іс – әрекеті және қимыл – қозғалысын сақтау және нығайту.

### **Міндеттері:**

1. Балалардың денсаулығын нығайтуға және өмірінің қауіпсіздігін қамтамасыз етуіне жағдай жасау, сырқаттану мен жарақаттың алдын алу.
2. Жазғы уақыттың қолайлы факторларын (күн, ауа, су) пайдалана отырып балалардың шынығуы үшін жағдай жасау, әр баланың қимыл – қозғалысын белсендете отырып, оптимизм жолы арқылы дене шынығуын жүзеге асыру.
3. Әр түрлі білім салаларындағы дербестігін, белсенділігін, білуге құмарлық пен танымдық белсенділікті дамытуға бағытталған іс – шаралар жүйесін жүзеге асыру.
4. Балаларға қол жетімді біліммен табиғат және табиғат құбылыстарын кеңейту және нақтылауын ұсыну, объектілері, экологиялық мәдениет негіздерін қалыптастыру.
5. Ойын және тұрмыстық қызмет процесінде серуендеу ұйымдастырылған білім беру қызметі кезіндегі түзету-дамытушылық жұмыстарын жүзеге асыру.
6. Жазғы сауықтыру кезіндегі балаларды тәрбиелеу сұрақтары бойынша ата – аналарды педагогикалық және санитарлық ағарту мәселелерін жүзеге асыру жүргізуді.

### І кезен: Ұйымдастырушылық -ақпараттық

| Мазмұны                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Мерзімі         | Жауаптылар                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Педагогикалық кеңестің күн тәртібінде жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарының жобасын қарау және бекітуге ұсыну.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Мамыр           | Меңгеруші<br>Әдіскер            |
| Басшылыққа алынатын негізгі нормативтік құжаттардың негізінде жазғы сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін реттейтін нұсқаулық хатты шығару.<br>- жазғы сауықтыру кезеңінің жұмыс жоспарын бекіту;<br>- жазғы кезеңге күн тәртібін енгізу туралы;<br>- жазғы жұмыс жоспары бойынша жұмыс тобын ұйымдастыру туралы;<br>- жазғы мәзір бойынша балаларды тамақтандыруды ұйымдастыру туралы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Мамыр           | Меңгеруші<br>Әдіскер            |
| Қызметкерлерге нұсқау өткізу:<br>- балалардың денсаулығы мен өмірін қорғауды ұйымдастыру;<br>- балалар жарақатының алдын алу;<br>- улы саңырауқұлақтар мен өсімдіктерден уланудың алдын алу;<br>- жұмыс орнында еңбек және техника қауіпсіздігі талаптарын орындау;<br>- күн тию және ыстық өту кезінде алғашқы көмек көрсету;<br>- ішек инфекциясы мен тамақтан уланудың алдын-алу;<br>- МДҰ ауласында, гүлзарларда, бау-бақшада балаларды еңбекке баулу кезіндегі қауіпсіздік ережелері;<br>- бұқаралық шараларды өткізу кезіндегі қауіпсіздік ережелері және пандемия кезіндегі шектеулерді сақтау туралы;<br>- спорттық жаттығулар, ойындар мен жарыстарды өткізу кезіндегі қауіпсіздік талаптары;<br>- алғашқы жедел көмек көрсету. | Мамыр<br>Маусым | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>Медбике |
| Балаларға нұсқау өткізу:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Мамыр           | Әдіскер                         |

|                                                                                                                                                                                                        |        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| - жарақаттанудың алдын алу үшін қозғалыс қауіпсіздігін сақтау туралы түсіндіру;                                                                                                                        | Маусым | Тәрбиешілер |
| - табиғатта серуендеу тәртібі туралы;<br>-бөбекжай-бақша аумағында, аулада жүру ережесі.                                                                                                               |        |             |
| Балалармен жазғы кезеңдегі сауықтыру жұмыстарын ұйымдастыруға қажетті әдістемелік, дидактикалық, әдеби бұрыштар жасау және оған қолжетімділікті қамтамасыз ету, таныстыру мақсатында көрме ұйымдастыру | Мамыр  | Әдіскер     |

## II кезең. Әкімшілік –басқару бақылау

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                            |                                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------|
| <p>Әкімшілік – шаруашылық жұмыстары</p> <p>1) ауланы дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құм әкелу;</li> <li>- жолда жүру ережесі бойынша қалашық, жүгіру жолдары, қимыл-қозғалыс және спорт ойындарына арналған белгілер салу;</li> <li>- ойын алаңдарын дайындау;</li> <li>- жаздық шатырларды тазалау, әрлеу.</li> </ul> <p>2) спорт алаңдарын дайындау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- құрал-жабдықтарды жаңарту, толықтыру (эксперименттік, танымдық, дене шынықтыру және т.б.);</li> <li>- қауіпсіздігін тексеру.</li> </ul> | Мамыр                      | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Шар.менгерушісі</p> |
| Сауықтыру жұмыстарының жүргізілуін бақылау, мерекелік және көпшілік іс шараларының ұйымдастырылуын қадағалау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Жаз бойы                   | Әдіскер                                                |
| Күн тәртібінің орындалуын бақылау                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Жаз бойы                   | Әдіскер                                                |
| <p>Назарға алынған бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- перспективалық жоспардың орындалуы (қажеттілік туындаған жағдайда жетілдіру немесе толықтыру үшін талдау және енгізілген ұсыныстармен бекіту);</li> <li>- күн тәртібін сақтау;</li> <li>- жазғы сауықтыру жұмыстарына ата-аналарды тарту;</li> <li>- жаңа оқу жылына дайындық.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                  | <p>Маусым</p> <p>Тамыз</p> | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Медбике</p>         |
| <p>Жедел бақылау:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- балалардың өмірі мен денсаулығын қорғау бойынша нұсқаулықты орындау;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <p>Маусым</p> <p>Тамыз</p> | <p>Менгеруші</p> <p>Әдіскер</p> <p>Медбике</p>         |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- тамақтануды ұйымдастыру, дәрумендер, азықтың құнарлылығы;</li> <li>- күн режимі;</li> <li>- белгіленген іс-шаралардың өткізілуі;</li> <li>- құжаттарды жүргізу;</li> <li>- алдын алу іс-шараларын ұйымдастыруға қойылатын талаптардың орындалуы;</li> <li>- қауіпсіздік ережелерінің сақталуы.</li> </ul> |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### III кезең. Әдістемелік жұмысты ұйымдастыру

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                           |                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- жазғы сауықтыру іс-шараларына қатысу арқылы педагогикалық процесті бақылау және қажеттілігіне қарай әдістемелік көмек көрсету;</li> <li>- шынықтыру жаттығуларының дұрыс ұйымдастырылуын қадағалау, қажеттілігіне қарай нұсқама беру немесе түсіндіру жұмыстарын өткізу;</li> <li>- педагогтерді алғашқы көмек көрсетуге дайындау;</li> <li>- серуенде спорттық ойындарды жоспарлау мен ұйымдастыру әдістерін көрсету;</li> <li>- балалар шығармашылығын ұйымдастыру бойынша педагогтердің практикасындағы қиындықтарды анықтау және шешу (әдістемелік көмек, кеңес беру, тренинг, семинар және т.б);</li> <li>- топтардағы заттық-кеңістіктік ортаның қолжетімділігі мен дамытушылық талаптарға сәйкестігін қадағалап, жетілдіріп отыру.</li> </ul> | Маусым<br>Шілде                                                                           | Әдіскер<br>Медбике |
| <p>Танымдық қызметі:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. <u>Дидактикалық ойындар</u></li> <li>2. <u>Топырақтың сыры</u> (топырақты зерттеу)</li> <li>3. <u>Жұмбақтар әлемі</u></li> <li>4. <u>Судың қасиеттері</u> (зерттеу жұмысы)</li> <li>5. <u>«Жаз – мезгілінің пайдасы»</u> (танымдық кеш)</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | <p>02.06.2022</p> <p>15.06.2022</p> <p>01.07.2022</p> <p>21.07.2022</p> <p>17.08.2022</p> | Тәрбиешілер        |
| <p>Көркем – шығармашылық қызметі:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «Рәміздер күні»</li> <li>2. «Ертегі әлемі» ойын-драматизациялар</li> <li>3. «Мен өнерлі баламын» өз өнерлерін</li> </ol>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Маусым<br>Шілде<br>Тамыз                                                                  | Тәрбиешілер        |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |          |          |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|----------|
| көрсету<br>4. «Туған жерім» викторина<br>5. «Жазғы бір айым» фото коллаж                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |          |
| Семинар:<br>1. «Жаздағы шынықтыру жүйесі».<br>Семинар – практикум:<br>1. «Мектеп жасындағы балалардың жас ерекшелігіне сәйкес спорттық ойын түрлері және оларды ұйымдастыру талаптары, ерекшеліктері».                                                                                                                                                                                                                      | Жыл бойы | Әдіскер  |
| Қауіпсіздік шараларына байланысты ақпараттандыру жұмыстары<br>1. Ата-анарға арналған ақпараттық бұрыш ұйымдастыру<br>- буклеттер;<br>- инфографикалық ақпараттық парақшалар;<br>- кітапшалар;<br>- электрондық ақпарат көздеріне сілтеме.<br>2. Санитарлық бюллетендер шығару:<br>- «Ішек жұқпасы»;<br>- «Кене энцефалиті»;<br>- «Ойын алаңдарында қауіпсіздік ережелерін сақтау»;<br>- «Көкөністер, жемістер. Дәрумендер». | Жыл бойы | Жыл бойы |
| Педагогтердің сұранысы бойынша әдістемелік көмек, кеңес беру                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Жыл бойы | Жыл бойы |

### Дене шынықтыру-сауықтыру жұмыстары

|                                                                                                                                                |                |                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|-------------------------------------|
| Балалар денсаулығы мониторингі                                                                                                                 | Мамыр          | Тәрбиешілер                         |
| Білім беру салаларын кіріктіру арқылы балалардың белсенді қозғалысын ұйымдастыру<br>- сергіту сәттері.                                         | Жаз бойы       | Тәрбиешілер                         |
| Антропометрикалық өлшемдерді жүргізу                                                                                                           | Жоспар бойынша | Медбике                             |
| 1. Спорттық ойын, жарыстар:<br>- спорттық ойындар;<br>• «Дені сау – жас ұрпақ» спорттық марафон<br>• Қимылды ойындар күні,<br>• «Шыңқсаң шымыр | Жаз бойы       | Меңгеруші<br>Әдіскер<br>тәрбиешілер |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |          |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|-------------|
| <p>боласын» спорттық ойындар;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Көңілді ойындар;</li> <li>• Спорттық ойын-сауық;</li> <li>• Таза ауада жаттығулар;</li> <li>• «Күн, ауа және су-біздің жақсы достарымыз»;</li> <li>• Спорттық көңіл көтеру <ul style="list-style-type: none"> <li>- спорт жарыстары;</li> <li>- эстафеталар.</li> </ul> </li> </ul> <p>2. Қимыл-қозғалыс белсенділігін арттыруға арналған ситуациялық ойындар.</p> <p>3. Спорт мерекелері<br/>««Қызықты жаз»</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4. Мерекелер мен ойын-сауықтарды ұйымдастыру кезінде спорттық сайыстар өткізу (мүмкіндігінше таза ауада).</li> </ul> |          |             |
| <p>Шынықтыру жүйесіне сәйкес әзірленген күні бойы шынығу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- дозаланған күн ванналары; суға шомылу; массаж жолдарымен жаяу жүру, өзіне массаж жасау, ауа ванналары, терезені ашып қойып ұйықтату;</li> <li>- ауызды және тамақты шаю;</li> <li>- ауыз-су режимі;</li> <li>- ауқымды жуыну;</li> <li>- аяқты шаю;</li> <li>- тыныс алу жаттығулары.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                   | Жаз бойы | Тәрбиешілер |
| <p>Арнайы жаттығулар:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- түзету жаттығулары;</li> <li>- майтабандылықтың алдын алу;</li> <li>- дене сымбатының бұзылуының алдын алу;</li> <li>- артикуляциялық жаттығулар;</li> <li>- тыныс алу жаттығулары;</li> <li>- ұсақ моториканы дамыту жаттығулары.</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Жаз бойы | Тәрбиешілер |
| <p>Балалармен әңгімелесу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Денсаулық сағаты».</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Жаз бойы | Медбике     |
| <p>Серуенде балалардың физикалық денсаулығын нығайту үшін жеке және шағын</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | Жаз бойы | Тәрбиешілер |

|                                                            |          |                  |
|------------------------------------------------------------|----------|------------------|
| топтарда ірі моториканы дамытуға арналған жаттығулар жасау |          |                  |
| Күнделікті тағамдарды дәрумендендіру                       | Жаз бойы | Медбике<br>Аспаз |

### Байқаулар

|                                                                                                                                                    |                          |                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|
| 1. «Аландарды эстетикалық түрде рәсімдеу» байқауы<br>2. «2022 жыл сәні» (жазғы коллекция, маталардан костюдер) байқауы.<br>3. Құмнан салу байқауы. | Маусым<br>Шілде<br>тамыз | Әдіскер<br>Тәрбиешілер |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|

### Ата –аналармен жұмыс

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Топтарда ата – аналар бұрышын рәсімдеу :</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Жазғы кезенге күн тәртібі;</li> <li>2. Жазғы жағдайда бала ағзасын шынықтыру</li> <li>3. Қалай баланы бала бақша жағдайына еш қыйындықсыз бейімдетуге болады.</li> </ol> <p>Қозғалмалы тақырыптық папкаларды рәсімдеу:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Күн өтудің алдыналу;</li> <li>• Жол – көлік апаттарының алдын алу.</li> </ul> <p>Кеңестер:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Асiшек инфекциясының алдын алу.</li> <li>• Балалардың шығармашылығын дамыту.</li> <li>• Таңғажайып ашу.</li> </ul> <p>Бейімделу кезеңіндегі ата – аналармен қызмет:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Бейімделуге ауыр дәрежесі бойынша балалардың ата – аналарымен әңгімелесу.</li> <li>• Ағартушылық жұмыс (жадынамалар, ұсынымдар)</li> <li>• Ата – аналардың өтінімдері бойынша кеңестер, жеке әңгімелесулер.</li> </ul> <p>Сабын көпіршіктер күні<br/>Қойылым «Балаларға ертегі сыйла!»<br/>Достық кездесу «Доппен ойнаймыз»</p> | <p>Маусым<br/>Шілде<br/><br/>Тамыз</p> <p>Маусым<br/>Шілде</p> <p>Маусым<br/>Шілде<br/><br/>Тамыз</p> <p>Шілде</p> <p>Жыл бойы<br/><br/>Шілде</p> <p>Маусым<br/>Шілде<br/>Тамыз</p> | <p>Тәрбиешілер<br/>Тәрбиешілер<br/><br/>Психолог</p> <p>Медбике<br/>Тәрбиешілер</p> <p>Медбике<br/>Тәрбиешілер<br/><br/>Тәрбиешілер</p> <p>Психолог</p> <p>Тәрбиешілер</p> <p>Психолог<br/>Тәрбиешілер</p> <p>Тәрбиешілер<br/>Тәрбиешілер<br/>Тәрбиешілер</p> |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|