

БЕКІТЕМІН
«Балдәурен» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі:.....Г.Жанибекова
2021 жыл «.....»«.....»

Ата – аналармен жүргізілетін психологиялық
тренинг бағдарламасы



Орындаған: Р.Ходжакулова

Тренингтің міндеттері:

- 1) өз баласын түсіну мүмкіндіктерін кеңейту;
- 2) баламен өзара катынасты жақсы түсіну
- 3) баламен өзара әрекеттің жаңа дағдыларын меңгеру;

Балалармен бірге мейірімділікке, ұстамдылыққа тәрбиелеудің жолдарын көрсету. бала тәрбиелеу сапасының аз да болса жоғарлауына ықпал ету.

Қажетті құрал- жабдықтар: үлестірмелі қағаздар, А4 формат, қалам, доп және мақал – мәтелдер жазылған плакат, т.б.

Әдістері: пікір алмасу, сұрақ-жауап, тест, психологиялық жаттығулар.

Тренинг бағдарламасы:

1. «Сәлемдесу» жаттығуы.
2. Топқа бөлу.
3. Ой жинақтау. (Постер қорғау)
4. «Жанұя ойыны» сергіту жаттығуы.
5. Ситуациялық сұрақтар.
6. Тест «Бала тәрбиесі».
7. Көрсетілім. Бейнефильм «Көбелек»
8. «Ашық айтсам..» анкетасы.
9. Қорытынды.

Тренинг жүрісі:

Кіріспе сөз:

- Сәлеметсіздер ме, құрметті ата-аналар!

Бүгінгі біздің «Менің отбасым» атты тренинг – сабағымызға қош келдіңіздер! Ата-ананың тілегі—баласының жақсы адам болуы, еңбексүйгіштігі, оқу мен еңбектегі табыстары.

Баланы бастан бақпасан,

Жамандықтан қақпасан,

Қадірден жүрдай касқа боп,

Кешкенің өмір босқа тек, - дегендей, баланың ыстық-суығына күймейтін, жақсылығына сүйінбейтін ата –ана жоқ шығар. Бүгінгі ұл – ертеңгі әке, ол әкеге қарап өседі. Бүгінгі қыз – ертеңгі ана, ол шешеге қарап өсіп, бой түзейді. Балаға білім, тәрбие беруде басты тұлға ұстаз болса, оны жалғастырушы, демеуші – ата-ана.

1. «Сәлемдесу» жаттығуы.

Ата-аналар шеңбер бойымен тұрып, әрқайсысы өз есімін және балаңыздың есімін, балаңыздың жағымды қылығын атаңыз.

Қандай әсер алдыңыздар ?

Не қиындық келтірді ?

2. Топқа бөлу.

Ата-аналар түрлі түсті таңдайды. Түстер бойынша топ құрып, үстелдерге жайғасып отырыңыздар.

3. Ой жинақтау.

Үш топқа тақырып беріледі. Ата-аналар сол бойынша өз ойларын ортаға салады. Постер қорғайды.

1 топ. Баланың сапалы білім алуы үшін ата-ана тарапынан жасалатын жағдайлар.

2 топ. Балаларды теріс әрекеттері үшін жазалаудың түрлері.

3 топ. Бала үшін мұғалім мен ата- ана арасында қандай байланыс болуы керек?

4. Ассосация: Жанұя

(доп беру арқылы ата-ана жауап береді)

Қызықты сұрақтар:

1. Балаңыздың туған күні?

2. Тәрбиешілердің аты- жөні?

3. Балаңыз қандай өлшемлі аяккиім киеді?

4. Балаңыздың сүйікті асы қандай?

Орташа –

Төмен –

3. Балаңыздың қай кезеңі сізге қиынға соғады ма?

Сәби –

Балалық шақ -

Жеткіншек –

4. Отбасында бала тәрбиесімен кім айналысады?

әкесі –

шешесі –

әжесі –

әке-шешесі –

бала күтушісі –

5. Балаңыздың сабақ оқитын жеке бөлмесі немесе бұрышы бар ма?

Ия -

Жоқ –

6. Тәрбие мәселесі жөнінде қандай тақырыпта әңгімелесуді қалайсыз?

Психолог маманмен –

Баланы тәрбиелеудегі тиімді әдістер –

Үй жұмысына көмектесудің кейбір тәсілдері –

7. Көрсетілім. Бейнефильм «Көбелек»

8. «Ашығын айтсам ».

Ата-аналарға төмендегідей бланкілер таратылып толтырылады.

жүргізілген күні-----

Менің тренинг барысында түйгенім-----

Бәрінен де маған мына жаттығу ұнады -----

Жүргізушіге ұсыныс-----

Маған ең пайдалы, құнды болған-----

Мен бұдан да ашық, шынайы болар едім,егер-----

Маған ұнамағаны-----

Ең жақсы ұнағаны-----

Келесі тренингіде мен келесі жайттарды білгім келеді-----

Тренинг жүргізуші сізге ұнады ма?-----

Тренинг жүргізушінің орнында мен болсам-----

Тренингті қорытындылау-----

Қолы-----

8. Қорытындылау. «Тілек шамы».

Мақсаты: тренинг туралы пікірлерін ортаға салу.

«Міне, қоштасатын да сәт жетті. Біз сіздермен жанұядағы ата-ана мен балалар арасындағы қарым-қатынастың түрлі жақтарын тануға, жан-жақты талқылауға тырыстық. Отбасы, ұшқан ұя – жылылықтың, жылулықтың мекені. «Отбасы» атауының мәніне терең үңілер болсақ, оттың да үлкен маңызы бар екенін сеземіз. Сондықтан оттың басы, ошағымыздың түтіні түзу болуы үшін «Тілек шамы» жаттығуын бір-бірімізге тілек айта отырып жүргізейік. Бір-бірімізге мына шамды бере отырып бүгінгі кездесуден алған әсерлеріңізбен бөлісіп, тренинг барысында айта алмай қалған ойларыңыз болса барлығыңыз да осы жерде айтуларыңызды сұраймын.

Ата- аналардың, қатысушылардың тілектерімен бүгінгі жұмысты қорыту

Қорытынды.

Ата-анаға көз қуаныш,

Алдына алған еркесі,

Көңіліне көп жұбаныш.

Гүлденіп ой- өлкесі,- деп Абай атамыз ата-ананың қуанышы, гүлденген үміт, арманы тек перзент сүю, оны тәрбиелеу екендігін айтқысы келген екен. Ендеше, ата-аналар, қолымыздағы алтынымызды жақсылап тәрбиелейік және біз оларға үлгі болар бейне екенімізді ұмытпайық.

Адам да өмір сияқты, күлмесе жайнап өспейді дейді. Сондықтан да мына жайттарды есімізге ұстайық: «Отбасында берілген тәрбие жігеріңді құм қылып, жерге қаратпасын десең, балаға кішкентайынан түзу тәрбие бер», - деп ата-бабамыз айтқандай, бала тәрбиесіне уақытыңда көңіл бөліп, еліміздің инабатты, адамгершілігі мол, білімді, саналы ұрпағын тәрбиелейік. Егер ата-ана мен мектеп өзара тығыз байланыста болса, балаларға бірдей талап қойып отырса, тәуелсіз еліміздің ұл-қыздары жан-жақты дамыған азамат болып шығары сөзсіз.