

БЕКІТЕМІН
«Балдәурен» бөбекжай балабақшасының
менгерушісі:.....Г.Жанибекова
2021 жыл «.....»«.....»



Үш жас дағдарысы - ата-аналарға кеңес беру



Орындаған: Р.Ходжакулова

2021-2022 оқу жылы

Үш жылдағы дағдарыс - бұл тек қана баланың өсіп-өнуіне ғана емес, ата-аналарына да қиын әрі қиын кезеңдердің бірі. Көп ұзамай өз балаларын басқаруға үйреніп қалған анасы мен әкесі жиі қолданған әдістер енді жұмыс істемейтінін және балада жұмыс істеу қиынға түсетінін байқады.

Көптеген ата-аналар басқа да **құбылыстарда** және мойынсұнбаушылықтың қиыршықталып жатқанда, оны физикалық жолмен қудалауға немесе жазалауға бастайды, бірақ іс жүзінде бұл мүмкін емес. Анасы мен әкесі осы кезеңдегі ұлы мен қызының қиын екенін түсінуі керек, сондықтан сіз балаға неғұрлым толеранттылықпен қарауыңыз керек. Осы мақалада ата-аналар үшін үш жыл дағдарысынан аман өтіп, сәл бақытты болуға көмектесетін пайдалы кеңестер береміз.

Үш жыл дағдарыс жағдайында ата-аналарға кеңестер мен кеңестер

3 жыл бойы дағдарысты бастан кешіріп, ата-аналар кәсіби психологтың келесі кеңестерінен пайда көреді:

1. Баланың тәуелсіздігін көтермеленіз. Осы кезеңде көптеген балалар барлық нәрсені жасауға тырысады, ал ересектердің көмегі керісінше наразылық пен тітіркендіреді. Балаға кедергі жасамаңыз, бірақ егер ол тым көп болса, онда: «Сізге көмек керек пе?» Немесе «Сіз өзіңізді ұстай алатынына сенімдісіз бе?» Деп сұраңыз.
2. Қандай да болмасын, тыныштық сақтауға тырысыңыз. Әрине, әрине, кейде қиынға түспеуі мүмкін. Осындай жағдайда, сіз кричительность және аяғ беру проблеманы қиындатып, баланы жанжалды жалғастыруға түрткі болатындығын түсінуіңіз керек.
3. Көп жағдайда балаға дұрыс таңдау жасаңыз. Әрқашан екі қалпақшаның қандай киінетінін сұраңыз, ол қай қалтаға барғысы келеді және тағы басқалар. Оның көзқарасы ескерілгенін түсінгенде, ұнтақтағы құмырскалар аз болады.
4. Жағдайды талдап, баламен сөйлесіңіз, бірақ келесі истерия аяқталғаннан кейін ғана. Қоздырылған күйде, қылшақпен сөзбен жұмыс істеуге тырысатын болсақ, бұл сізді одан әрі қадірлеуге болады.

5. Белгілі тыйымдарды орнатыңыз және оларға қатаң ұстаныңыз.



Шамамен 3 жастағы балалар таңертең тыйым салынған нәрселерді шынымен жасай алмайтындығын немесе анасының қазірдің өзінде «салқындатылғанын» жиі тексереді. Қандай да болмасын, сіздің кейіпкеріңізге сенімді болыңыз.

6. Баламен сөйлеспеніз, бірақ оған теңестіріңіз.
7. Ақыр соңында, ең басты ереже - балаңызды жақсы көріңіз және ол туралы әрдайым оған айтып беріңіз, тіпті сол кезде сіз өзіңізге қайыр сұрағыңыз келіп, баланың мінез-құлқының қалай әрекет ететінін көрмейсіз