

БЕКІТЕМІН  
«Балдаурен» бөбекжай балабақша  
меңгерушісі:.....Г.Жанибекова  
«.....» 2021 жыл



## "Жас бала-бейне талшыбық"

Ата-аналармен жүргізілетін психологиялық тренинг бағдарламасы



Балабақша психологі: Р.Ходжакулова

**Тақырыбы:** «Жас бала-бейне талшыбық»

**Мақсаты:** Баланың дамуына, жеке тұлға болып қалыптасуына ата-ана тәрбиесінің әдіс тәсілдерін жетілдіре отырып қарым – қатынас орнату.

**Міндеттері:** Ата-аналардың мектеппен, тығыз байланысын арттыру, балаларын, мейірімділікке, ұстамдылыққа тәрбиелеудің жолдарын көрсету.

**Қажетті құрал жабдықтар:** Үлестірмелі қағаздар, А4 формат, қалам, доп және т.б

**Әдістері:** пікір алмасу, сұрақ жауап, тест психологиялық жаттығулар.

**Тренинг бағдарламасы:**

1. «Танысу жаттығуы»

2.Топқа бөлу

3.Ата-ана мен бала арасындағы психологиялық үйлесімділік дәрісі

4.Ой жинақтау

5.Қызықты сұрақтар сергіту жаттығуы

6.Қорытынды

**Тренинг барысы:** Сәлеметсіздер ме құрметті ата-аналар! Бүгінгі біздің «Бала тәрбиесі баршаға ортақ» атты тренинг сабағымызға хош келдіңіздер!

Ата –ана тілегі баласының жақсы адам болуы, еңбексүйгіштігі, кішіпейіл, мейірімді болуы. «Ұл тәрбиелей отырып, жер иесін тәрбиелейміз, қыз тәрбиелей отырып, ұлтты тәрбиелейміз». Отбасындағы тәрбие әрбір мүшенің өзін-өзін сақтау, ұрпақты жалғастыру, өзін-өзі сыйлау қажеттігінен туындайды. Отбасында адамның жеке басының қасиеті қалыптасады. Балаға білім, тәрбие беруде басты тұлға ұстаз болса, оны жалғастырып демеуші ата-ана.

**Жүргізуші:** Тренингімізді бастамас бұрын ата - аналар 3 түсті жүрекшелерден бір - бірден таңдауларыңыз сұралады. Бірдей түсті ата - аналар бірігіп бір топ боласыздар.

«Есімдер аллитерациясы»

**Нұсқау:** Алдымен өз есімдеріңіздің алдына адамның бойында бар жақсы қасиеттің біреуін айтып, өзіңіз туралы қысқаша мәлімет беруіңіз керек.

**Мысалы:** Мен сәнді –Сандуғашпын

Мен гүлдей- Гунармын

Мен айдай – Айдынмын

2.Топқа бөлу түрлі түсті қағаздан жасалған жүректерді түсіне қарай таңдайды. Түстер бойынша топ құрып ,бөлініп отырады.

3.Дәріс оқу

4. Ой жинақтау

Үш топқа тақырып беріледі

Ата-аналар сол бойынша өз ойларын ортаға салады.

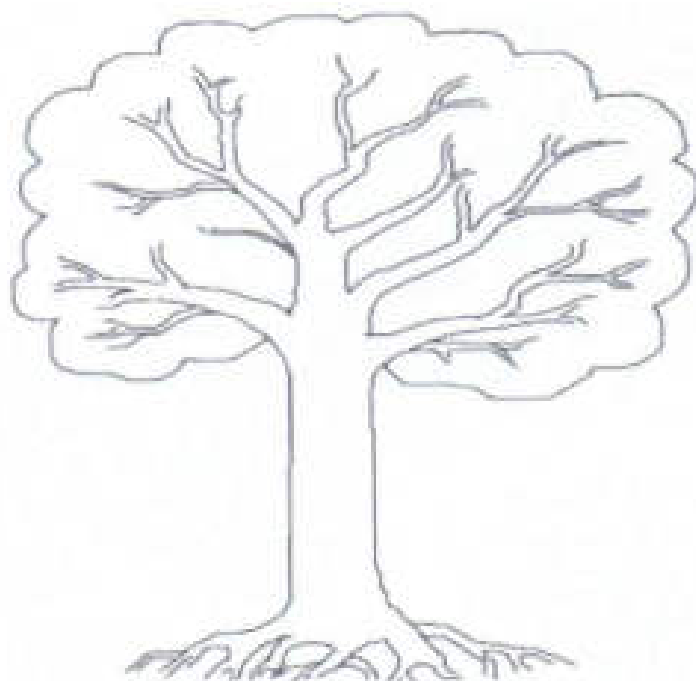
I.Бала –білімді әрі тәрбиелі болып өсуі үшін ата-ана қандай жағдай жасауы керек.

II. Балаларды теріс қылығы үшін жазалау керек пе?

III. Тәрбиеші мен ата – ана байланысының тиімділігі бар ма?

5. «Қызықты сұрақтар» сергіту жаттығуы

1. Балаңыздың сүйікті түсі?
2. Сынып жетекшісінің толық аты жөні
3. Балаңыздың сүйікті мультфильмі қандай?
4. Қандай жануарды жақсы көреді?
5. Балаңызды қалай еркелетесіз?
6. Балаңыздың хоббиі жайлы не білесіз?
7. Балаңыздың жақын досы кім?



Мұнда ағаш бұтағы салынған сурет толық аяқталмаған, өз көзқарасыңызбен бөліктерін керегімен толықтырыңыз, тек ұзақ ойланбаңыз, алдымен ойыңызға не келеді, соны салыңыз. Суретте өзіңіздің қазіргі сезіміңізді ашып көрсете біліңіз.

Тесттің кілті

Егер сіз ағаштың бұтағын Ашық түспен жүріп өтсеңіз және суретке басқа ешнәрсе қоспасаңыз, онда осы мезеттегі өмірлік сәтіңізде сіз бір жағдаймен өте қиын күйзеліс үстіндесіз. Бәрінен бұрын сіздің мәселеніз тек жеке басыңыздың өмірімен емес, өзіңіздің мамандығыңызбен немесе оқумен байланысты.

Егер сіз ағаштың барлық бұтағын түгелімен бояп шықсаңыз, онда сіз бірдеңеге қатты ренжідіңіз немесе сондай күйге сізді жеткізді. Сіз күйзелесіз де ренжисіз, сіздің ағашыңыз соны анық көрсетіп тұр. Егер сіз ағашқа қосымша бұталар қоссаңыз, онда сіздің ішкі жан дүниеніз қажетсіздерден қайнап тұр. Сізді ренжіткендер болмаса да жаныңызға келгендерге сіз өз сезіміңізді төңкеріп жіберуге дайын тұрсыз.

Егер сіз ағаштың бұталарына жапырақ салсаңыз, онда сіздің ішкі жан дүниеніз өз қалпында. Егерде бұтақтың төменгі жағында көп жапырақ