



БЕКІТЕМІН
«Балдәурен» бөбекжай балабақша
меңгерушісі:.....Г.Жанибекова
«.....»«.....» 2021 жыл

«Баланың балақшаға бейімделуі»



Балабақша психологі: Р.Ходжакулова

БАЛАНЫҢ БАЛАБАҚШАҒА БЕЙІМДЕЛУІ

Ерте жастағы баланың балабақшаға бейімделуі –әр балада әр түрлі қабылданады, жаңа ортаға бейімделу процессі-бұл жаңа ортаға бейімделу ғана емес күні бойы жаңа режімді, жаңа орта, жаңа қарым-қатынас сонымен қатар жаңа дағдаларын дамытуға балалар түрлі жолмен өтеді . Осы кезеңде кейбір балалар ауыр, ал кейбіреулері жеңіл қабылдайды. Бейімделудің ауыр жолымен өткен кейбір балалардың бейімделуі 3-4 айға созылады. Жеңіл бейімделу кезеңі 1-2 күн болды. Ұзаққа созылған бейімделу кезеңі көптеген факторларға байланысты болады баланың денсаулығына, жүйке жүйесінің ерекшеліктеріне, үйдегі ата-ана ықпалына т/б себептерге байланысты. Бұл кезде балаға тәрбиеші тарапынанда жеке қолдау керек балаға жақсы көңіл күй сыйлап ортаға қосу. Ерте жастағы баланың балабақшаға бейімделуін, тамақтануы, ұйықтауы, өзгелермен қарым-қатынасы, сөйлеу әрекеті, ойын ойнаудағы белсенділіктері бойынша балаға жеке карта ашып бейімделу уақытын белгілеп баланың бейімделуі жайында ата-анамен бірігіп бірдей жұмыс жасалды.

Баланың балабақшаға бейімделуі әрине бірінші отбасында және балабақшаға келгенде. Балабақшада таныс емес адамдармен, балалармен танысады, мінез құлық ережелері мен нормаларын меңгереді. Жаңа жағдайда бала қалай үйренеді? Өкінішке орай балабақшаға бейімделу көбінесе қиын және ауыр өтеді. Бала тамақ ішпейді, ұйықтамайды, балалармен және үлкендермен араласудан бас тартады да, қоршаған ортаға деген қызығушылығы төмендейді, ойыншықтарды ойынға қатыстырмайды. Баланың балабақшаға қиын бейімделу себептері: Басқа адамдармен бұрын қалып көрмегендіктен. Дәретке өзі отырып үйренбегендіктен. Кей тағамдарды жеу дағдысы жоқ, мысалы қызылша, орамжапырақ, қатты тамақты шайнап үйренбегшен (картоп, нан) Балабақшаға бала қалғандам алғаш екі сағатқа ғана қалу керек. Көбінесе ата-аналар жұмыс тәртібін айтып, баланы күні бойы балабақшада қалдырады. Осының нәтижесінде күрделі және созылмалы мәселелер пайда болады. Балаңызбен үйде сөйлесесіз бе, оны мақтайсыз ба, оны жақсы көретініңіз туралы айттыңыз ба? Қобалжуы қиын ата аналардың балалары да балабақшаға қиын бейімделеді, өйткені ата анасының қобалжуын көріп, баланың қорқынышы ұлғая түседі. Осы кезде ата аналар балаға көмек берулері керек. Ертеңгілік қоштасуларды жеңілдету тәсілдері: Баламен тез қоштасып үйреніңіз, қоштасуды созбаңыз. Бала сіздің қобалжығаныңызды көріп, тыныштануы ұзаққа созылады. Балаңыз сізге сенсін десеңіз, балабақшаға әкеліп, көрінбей қашып кетпеңіз .

Мектепке дейінгі ұйымдағы педагог-психологтың әдістемелік құралы . - Балаңызға ұнайтын қоштасу рәсімін табыңыз және соны қатал ұстаңыз. Балаңыз балабақшаға барғаны үшін алдарқатып ойыншық сатып алмаңыз. Балаға анық түсінік беру керек. Бір рет болсын баланың дегенін істесеңіз әрі қарай көндіру қиын болады. 1,5-2 жастағы балалар үшін балабақшаға бейімделу күрделі құбылыс. Бейімделу уақытында баланың эмоциялық жағдайы көп өзгеріске түседі. Үйде балабақша күн тәртібін қатаң сақтаңыз.

Балабақшаның тамақтану ас мәзірімен танысып баланың үйдегі тамақтануына балабақшада ішетін тамақтар түрін қосыңыз. Үйдегі жағдайда баланың өз өзіне қызмет етудің алғы шарттарына үйрете беріңіз; жуыну, сүртіну, шешіну, өз бетінше тамақтану, твамақ ішкенде қасықты пайдалану, горшокқа сұрану. Киімдері міндетті түрде ынғайлы болуы шарт.

Баланың «Социалдық көкжиегін» кеңейтіңіз ауладағы өзімен құрдас балалармен көбірек ойнатыңыз, жолдастарына қонаққа барсын, әжесінде қонуға қалсын. Осындай тәжірибе жинақтаған бала өз құрдастары мен үлкендер арасында тез бұйренісіп тіл табысатын болады. Баламен жағымды эмоционалдық жағдайлар жасау қажет, ол көбінесе ата ана тарапынан болуы керек, оның өзіне керек екендігін түсіндіріп балаңызды сүйіп, аймалап, жиі оған оған өз мейіріміңізді көрсетіңіз. Есіңізде болсын сіз көбірек осындай жылылық білдірмеңіз сіздің балаңыз балабақшаға тез бейімделеді.

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН САУАЛНАМАЛАР

«Бала мен балабақша» сауалнама

Мақсаты: ата-ананың жауапкершілігін күшейтуге көмектесу.

Әдісі: сауалнама

1. Балаңыздың аты жөні?
2. Балаңыз неше жаста?
3. Балаңыз балабақшаға толық үйреністі деп ойлайсыз ба?
4. Балаңызға көп назар аударасыз ба?
5. Балаңыздың жасына қарамай, онымен ақылдаса аласыз ба?
6. Балабақша жұмысына көңіліңіз тола ма?
7. Тәрбиешінің балаларға деген қарым-қатынасы сіздің көңіліңізді толтыра ма?
8. Балаңызға балабақшаға келуі ұнай ма?
9. Балаңызға ескертулерді айта бересіз бе?
10. Балаңызға берген уәдеңізді жиі орындайсыз ба?
11. Тәрбие ісінде балаға өзіңіз жауапты екенін сезінесіз бе?
12. Балабақшада тәрбиешіден өзге мамандар сізге көмек көрсете ме?
13. Балабақшада оқу-тәрбие үдерісі жоғары деңгейде ұйымдастырылған деп есептейсіз бе?
14. Балабақша жұмысына өзгертулер енгізгіңіз келер ме еді? (Қандай өзгерістер жазу).

Ата-ананың аты-жөні: _____

«Таңғажайып порт»

Мақсаты: ата -ана мен балабақша арасындағы байланысты күшейту.

Әдісі: ойын

Барысы: қатысушыларды топқа бөлнеді. Әр қатысушыға А4 форматтағы қағаздар берілед. Берілген қағаздан қайықтар жасап, біріккен топтар бірге стол үстінде үфіріп жүргізеді.

АТА-АНАЛАРҒА АРНАЛҒАН САУАЛНАМАЛАР

1. Балаңыздың аты жөні?
2. Балаңыз неше жаста?
3. Балаңыз балабақшаға толық үйреністі деп ойлайсыз ба?
4. Балаңызға көп назар аударасыз ба?
5. Балаңыздың жасына қарамай, онымен ақылдаса аласыз ба?
6. Балабақша жұмысына көңіліңіз тола ма?
7. Тәрбиешінің балаларға деген қарым-қатынасы сіздің көңіліңізді толтыра ма?
8. Балаңызға балабақшаға келуі ұнай ма?
9. Балаңызға ескертулерді айта бересіз бе?
10. Балаңызға берген уәденізді жиі орындайсыз ба?
11. Тәрбие ісінде балаға өзіңіз жауапты екенін сезінесіз бе?
12. Балабақшада тәрбиешіден өзге мамандар сізге көмек көрсете ме?
13. Балабақшада оқу-тәрбие үдерісі жоғары деңгейде ұйымдастырылған деп есептейсіз бе?
14. Балабақша жұмысына өзгертулер енгізгіңіз келер ме еді? (Қандай өзгерістер жазу).

Ата-ананың аты-жөні:

Жауап бергеніңізге рахмет!